

# La piel como órgano social

## **Introducción:**

La investigación en neurociencia social ha enfatizado tradicionalmente los canales visuales y auditivos como vías primarias para el procesamiento de la información social. Sin embargo, la piel, al ser la interfaz de acontecimientos cruciales para nuestras experiencias cognitivas y emocionales, desempeña un papel significativo en la mediación de las percepciones sociales a través del tacto (Morrison et al., 2010).

El cuerpo:

## **Impacto fisiológico del tacto:**

Se ha comprobado que el tacto, sobre todo el tacto suave, tiene profundos efectos fisiológicos. Por ejemplo, los pacientes a los que una enfermera toca antes de una intervención quirúrgica experimentan una disminución de los niveles de estrés subjetivo y objetivo (Whitcher y Fisher, 1979). Las caricias suaves se han relacionado con una disminución de la tensión arterial, un aumento de los reflejos simpáticos y una elevación de los umbrales del dolor (Knox y Uvnäs-Moberg, 1998; Uvnäs-Moberg, 1997; Olausson et al., 2008).

## **Importancia del tacto interpersonal para el desarrollo:**

Numerosos estudios destacan el papel crucial del tacto interpersonal, en concreto del tacto suave, en diversos aspectos del desarrollo humano, incluidos los ámbitos físico y cognitivo (Field, 2001; Field et al., 1995). Influye en el comportamiento de dar propinas en restaurantes, en sesiones de asesoramiento e incluso en procesos cognitivos como la

recompensa diferida en bebés en edad preescolar (Crusco y Wetzel, 1984; Alagna et al., 1979; Leonard et al., 2014).

### **Teoría del apego y contacto físico:**

La Teoría del Apego (Ainsworth, 1969; Bowlby, 1970, 1973) subraya la importancia del "sistema de apego-conducta" en los bebés angustiados, lo que les lleva a buscar el contacto físico para obtener una sensación de seguridad y protección. Main y Hesse (1990) proponen que el contacto físico es la principal señal que transmite seguridad a los bebés.

### **Mecanismos neurobiológicos del tacto:**

A pesar de la abundancia de estudios sobre los efectos conductuales y psicológicos del tacto, existe una laguna en la comprensión de los mecanismos neurobiológicos subyacentes. Investigaciones recientes sugieren que los mecanorreceptores C-táctiles (CT) y C-bajo-umbral (CLTMs) pueden mediar en el valor gratificante del contacto físico, indicando un mecanismo evolutivo que promueve contextos específicos para el contacto físico (McGlone et al., 2012).

### **El tacto a lo largo de la vida:**

El tacto se postula no sólo como una entrada sensorial para la discriminación o el control del movimiento, sino también como una forma de estimulación biológicamente necesaria a lo largo de la vida (Casler, 1961; Thayer, 1986). La necesidad de tacto puede incluso aumentar en la vejez, cuando disminuyen las oportunidades de interacciones sociales táctiles.

### **Conclusiones:**

En conclusión, el papel de la piel como órgano social, especialmente a través del sentido del tacto, es un aspecto crítico pero poco estudiado de la neurociencia social. La comprensión de los mecanismos

neurobiológicos que subyacen al impacto del tacto en las percepciones sociales abre nuevas vías de investigación y posibles aplicaciones en la atención sanitaria, la psicología del desarrollo y la gerontología.